

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, alx_sh.stegki@volganet.ru

Меню на питание учащихся (ОВЗ)
29.01.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТК№14	плов из пртцы (куриное филе)	250	250	67,71	16,10	18,65	53,71	466,78
ТК№28	икра кабачковая	80	80	10,61	1,48	3,32	19,23	91,37
ТК№26	Хлеб ржаной	30	30	4,20	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		820	820					
Итого БЖУ:					24,04	30,58	128,37	
Итого:				111,00				885,39

Директор  В. А. Валько

